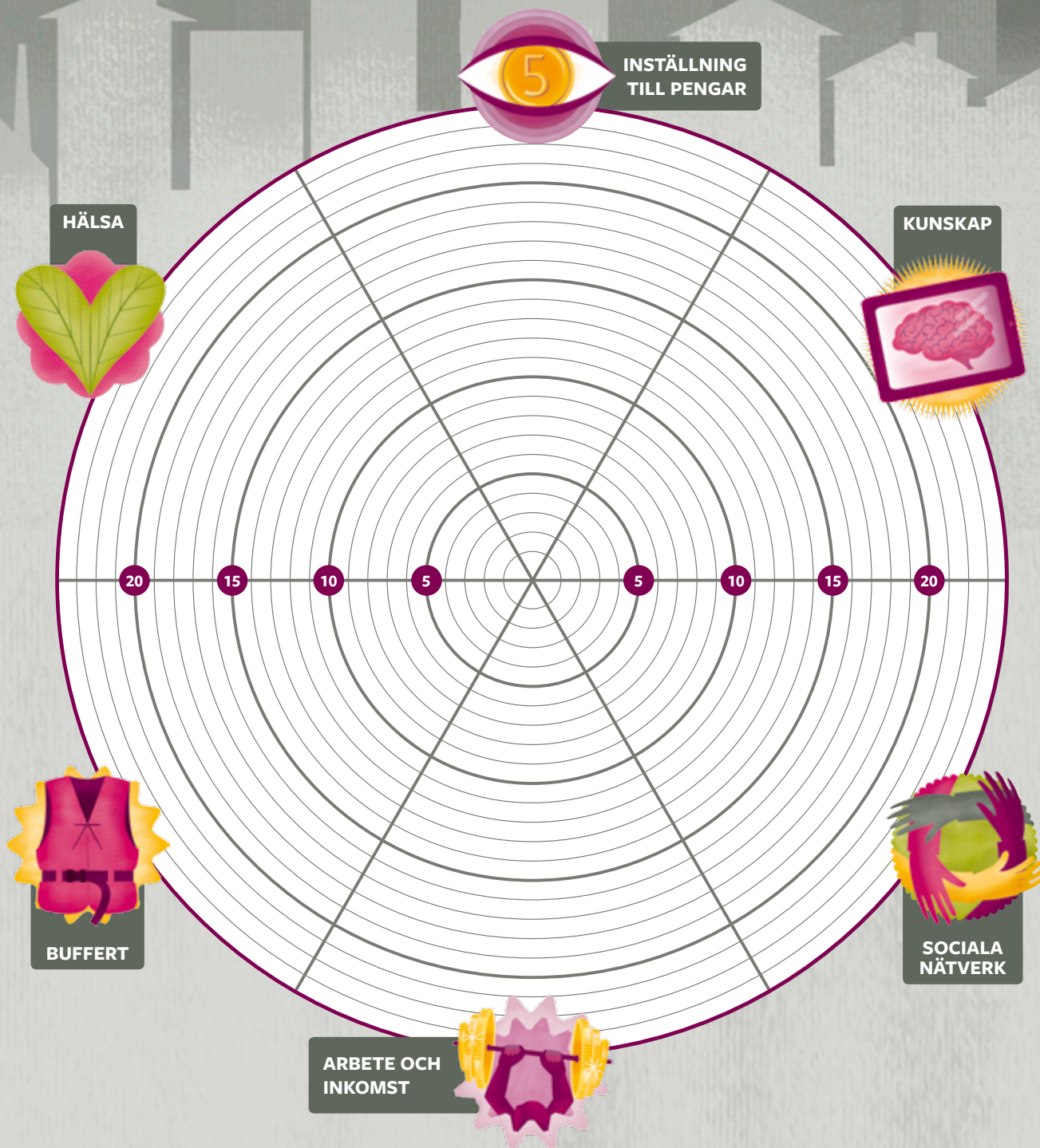
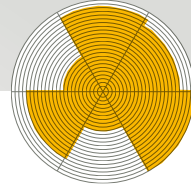


Motkraftssnurran

– för en hållbar vardagsekonomi



Exempel på ifylld
Motkraftssnurra.



Instruktioner

1. Svara på frågorna för varje motkraft genom att ringa in en siffra på skalan ett till sex.
2. Lägg ihop poängen från varje fråga, så att du får en summa. Exempel: $3+2+6+4 = 15$
3. Markera den linje som motsvarar den uträknade summan och skugga därefter det inringade området.

När du är klar kan du tydligt se vilken eller vilka motkrafter du behöver förändra. Höga poäng betyder att du redan är stark i området. Låga poäng betyder att du kan behöva förstärka området. Gör gärna testet tillsammans med någon som du kan resonera med. Tips och råd till hur du kan förstärka dina motkrafter hittar du i broschyren *Koll på vardagsekonomin*.



INSTÄLLNING TILL PENGAR

Vilken koll har du på din ekonomi?

Har ingen koll 1 2 3 4 5 6 Har fullständig koll

Hur hanterar du dina pengar?

Planerar inte mina inköp alls 1 2 3 4 5 6 Planerar väldigt nogga

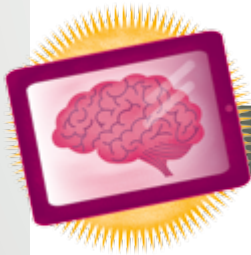
Vilket är viktigast för dig?

Att köpa det jag vill ha 1 2 3 4 5 6 Att leva utifrån min inkomst

Långsiktig planering är:

Oviktigt för mig 1 2 3 4 5 6 Mycket viktigt för mig

Summa:



KUNSKAP

Hur tycker du att din kunskap om ekonomi är?

Mycket låg 1 2 3 4 5 6 Mycket hög

Hur mycket tid lägger du på att jämföra olika priser och avtal innan du köper en vara eller en tjänst?

Ingen tid alls 1 2 3 4 5 6 Mycket tid

Har du koll på vilka försäkringar du behöver?

Vet inte 1 2 3 4 5 6 Har väldigt bra koll

Vet du vad som händer om du handlar för mer pengar än du har?

Ingen aning 1 2 3 4 5 6 Ja, jag vet precis

Summa:



SOCIALA NÄTVERK

Har du någon att prata privatekonomi med?

Ingen alls 1 2 3 4 5 6 Ja, flera

Vad kan du tänka dig att berätta för vänner eller arbetskamrater om dina ekonomiska problem?

Vill inte säga något alls 1 2 3 4 5 6 Kan vara helt ärlig

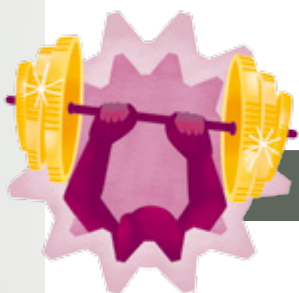
Vad tror du händer om du berättar om dina ekonomiska problem för till exempel familj, vänner eller arbetskamrater?

De vill inte lyssna 1 2 3 4 5 6 De kommer lyssna

Har du någon gång haft skamkänslor över din ekonomiska situation?

Ja, ofta 1 2 3 4 5 6 Nej, aldrig

Summa:



ARBETE OCH INKOMST

Hur mycket arbetar du för tillfället?

Arbetar inte så mycket som jag vill 1 2 3 4 5 6 Arbetar så mycket jag vill

På vilket sätt kan du förbättra din nuvarande inkomst?

Vet inte 1 2 3 4 5 6 Har flera idéer

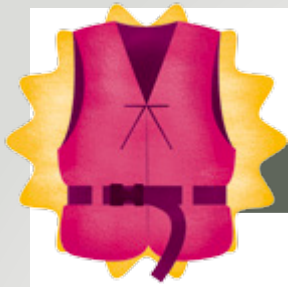
Vad kan du göra för att påverka dina nuvarande utgifter?

Vet inte 1 2 3 4 5 6 Har flera idéer

Vad gör du för att få dina utgifter att matcha din inkomst?

Jag gör ingenting 1 2 3 4 5 6 Jag anpassar mitt liv efter inkomst

Summa:



BUFFERT

Kan du göra en budget?

Känner mig väldigt osäker 1 2 3 4 5 6 Har goda kunskaper

Har du någon buffert idag?

Nej, ingen alls 1 2 3 4 5 6 Ja, jag har en buffert

Hur mycket tror du att du kan spara varje månad i nuläget?

Inget alls 1 2 3 4 5 6 Kan spara mycket pengar

Om du inte kan sätta av pengar – finns det något annat sätt för dig att spara?

Ser ingen sådan möjlighet 1 2 3 4 5 6 Har flera idéer

Summa:



HÄLSA

Hur är din hälsa idag?

Mår inte bra 1 2 3 4 5 6 Mår väldigt bra

Vilken effekt har din privatekonomi på din hälsa?

Att jag känner oro och stress 1 2 3 4 5 6 Att jag känner mig trygg

Vilken effekt har din hälsa på din privatekonomi?

Den har en negativ effekt 1 2 3 4 5 6 Ingen effekt

Klärar din ekonomi om du blir sjukskriven eller behöver stanna hemma och vårda barn under en längre period?

Nej, det går inte 1 2 3 4 5 6 Ja, det finns marginaler

Summa:

POÄNGSAMMANSTÄLLNING:

Inställning till pengar Kunskap Sociala nätverk

Arbete och inkomst Buffert Hälsa

Du är alltid välkommen att kontakta oss via telefon, e-post, brev, Facebook eller genom ett personligt besök. Du når kundservice vardagar klockan 08-18 på telefon **0771-73 73 00** eller **kronofogdemyndigheten@kronofogden.se**

Vi ger råd och tips kring din ekonomiska situation och du kan vara anonym.