

# Barn behöver också veta

## Information inför vräkningen (avhysningen)

När en familj måste lämna sitt hem påverkas alla. Den här informationen kan hjälpa dig som förälder att prata med ditt barn om situationen och förbereda barnet inför flytten. Barn är ofta oroliga och har många frågor, precis som vuxna. Och även om du inte har alla svar kan det räcka långt att barnen får prata om sin oro.

### Hjälp barnen genom att prata om situationen

De allra yngsta barnen förstår nog inte vad som händer. Men även riktigt små barn märker när föräldrar och syskon är oroliga, ledsna eller arga. Små barn är ofta väldigt fästa vid sina leksaker och som förälder kan du hjälpa dem med att se till att de får med sig dem. Du kan också hjälpa ditt barn genom att hålla fast vid barnets vanliga rutiner för att skapa trygghet.

Skolbarn och tonåringar vet oftast mycket om vad som händer, även om ingen vuxen pratar med dem. Många barn tar stort ansvar och av hänsyn till föräldrarna undviker de att prata om sin oro. I stället kan de hitta egna förklaringar till situationen. Du som förälder kan hjälpa dem att inte ta på sig för stort ansvar och försöka förklara vad som händer. Om du inte har svar på en fråga kan du säga det – det viktiga är att ni pratar om situationen och att du finns till hands.

Några saker som barn brukar undra är:

- Vad kommer att hända?
- Var ska vi bo?
- Vad ska jag säga till mina kompisar?
- Måste jag byta skola?
- Vad händer med mina saker?

### Förbered flytten

Tala om att ni måste flytta. Låt barnet vara med och välja vad som är viktigast att få med sig. Ge om möjligt barnet tid att säga hej då till kompisar och grannar. Undersök om det finns möjlighet för barnen att vara någon annanstans under själva vräkningen.

### Behöver du stöd och hjälp?

Kontakta socialtjänsten i din kommun för att få hjälp och vägledning. Informera dem om att du har barn som påverkas av vräkningen. I vissa fall kan socialtjänsten till exempel erbjuda ekonomiskt bistånd, rådgivning eller hjälp med att betala hyran.

Du kan också ringa till BRIS (Barnens rätt i samhället). De har en särskild vuxentelefon och när du ringer kan du vara anonym. Du når BRIS på 077-150 50 50. Barn kan ringa till BRIS på 116 111 eller chatta på [bris.se](https://www.bris.se).

På [kronofogden.se](https://www.kronofogden.se) kan du läsa mer om vad som händer i samband med en vräkning. Om du har frågor om vräkningen får du gärna ringa. I brevet från oss hittar du vårt telefonnummer.